



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
30.09.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------------|---|-------|--------------|
| ПОЛДНИК | Молоко кипяченое | 200г | 102 |
| | Сухарики | 70г | 822.5 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 270г | 924.5 |
| УЖИН | Сырники из творога со сгущенным молоком | 180г | 137.52 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| Итого за УЖИН | | 425г | 272.82 |
| Итого за день | | 695г | 1197.32 |

{должность}

{подпись}

{расшифровка подписи}




УТВЕРЖДАЮ
 ДЛ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леоньева

МЕНЮ
 ОВЗ (5-11 класс)
 30.09.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------------|--------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная рисовая Н | 250г | 242.125 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 495г | 378.625 |
| ЗАВТРАК №2 | Соки овощные | 200г | 112 |
| Итого за ЗАВТРАК №2 | | 200г | 112 |
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Суп гороховый Н | 250г | 176.375 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 180г | 227.88 |
| | Компот из изюма | 200г | 110.2 |
| | Голубцы ленивые | 75г | 91.05 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 855г | 865.005 |
| Итого за день | | 1550г | 1355.63 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)

30.09.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------------|--------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная рисовая Н | 200г | 193.7 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 108.9 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 445г | 330.2 |
| ЗАВТРАК №2 | Соки овощные | 200г | 112 |
| Итого за ЗАВТРАК №2 | | 200г | 112 |
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Суп гороховый Н | 200г | 141.1 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из изюма | 200г | 110.2 |
| | Голубцы ленивые | 75г | 91.05 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 775г | 791.75 |
| Итого за день | | 1420г | 1233.95 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
30.09.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|-------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Суп гороховый Н | 200г | 141.1 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из изюма | 200г | 110.2 |
| | Голубцы ленивые | 75г | 91.05 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Итого за ОБЕД | | 775г |
| Итого за день | | 775г | 791.75 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
30.09.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---------------|-------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Свекла отварная дольками Н | 60г | 25.2 |
| | Суп гороховый Н | 200г | 141.1 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из изюма | 200г | 110.2 |
| | Голубцы ленивые | 75г | 91.05 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 145.2 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| Итого за ОБЕД | | 775г | 791.75 |
| Итого за день | | 775г | 791.75 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)